

# Biciklom u prometu



Ukratko za vozače bicikla

Pripremila, Jelena Tuksar

# Sudionici u prometu

**Sudionik u prometu na cesti** je osoba koja na bilo koji način sudjeluje u prometu na cesti.

- pješak
- vozač (npr. biciklist)
- suvozač
- putnik
- vodič životinja
- osoba koja izvodi radove na cesti



**Vozač** - osoba koja na cesti upravlja vozilom.

**Pješak** - svaka osoba koja sudjeluje u prometu, a ne upravlja vozilom, niti se prevozi u vozilu ili na vozilu



## Kretanje biciklom

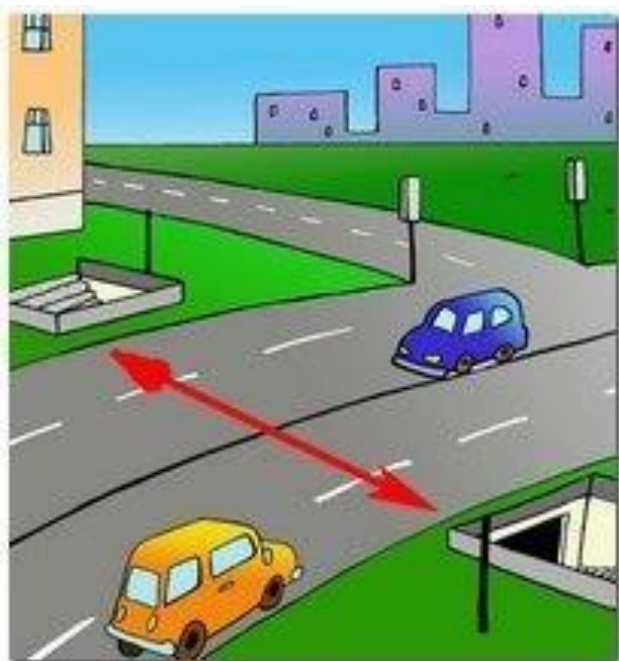
- **Biciklistička traka** - dio kolnika namijenjen za promet bicikala koji se prostire uzduž kolnika i koji je obilježen uzdužnom crtom na kolniku i propisanim prometnim znakom.



- **Biciklistička staza** - izgrađena prometna površina namijenjena za promet bicikala koja je odvojena od kolnika i obilježena propisanim prometnim znakom.



- **Kolnik** - dio cestovne površine namijenjen u prvom redu za promet vozila, s jednom prometnom trakom ili više prometnih traka.



- **Prometna traka** - obilježeni ili neobilježeni uzdužni dio kolnika čija je širina dovoljna za nesmetan promet jednog reda motornih vozila u jednom smjeru.



# Tko smije upravljati biciklom

- Kad navršiš **14 godina**
- Kada navršiš **9 godina** uz **potvrdu**
- Kada navršiš **9 godina** uz pratnju osobe starije od **16 godina**





# Vrste bicikla

- Gradski bicikl



- Cestovni bicikli



- Brdski bicikli



- BMX



# Dijelovi bicikla



- 1- kotač, 2 - upravljač, 3 - stražnje crveno svjetlo, 4 - dinamo,  
5 - prednji blatobran, 6 - stražnji blatobran,  
7 - pedale, 8 - zvonce ili truba, 9 - sjedalo, 10 - lanac,  
11 - bočna pozicijska svjetla, 12 - okvir bicikla,  
13 - prednje svjetlo, 14 - kočnice

# Dijelovi bicikla

## KOČNICE

- Kočnice na biciklu za prednji i stražnji kotač moraju **uvijek biti ispravne**, jer samo ispravne kočnice osiguravaju zaustavljanje bicikla u pravom trenutku.



# Dijelovi bicikla

## KOTAČI

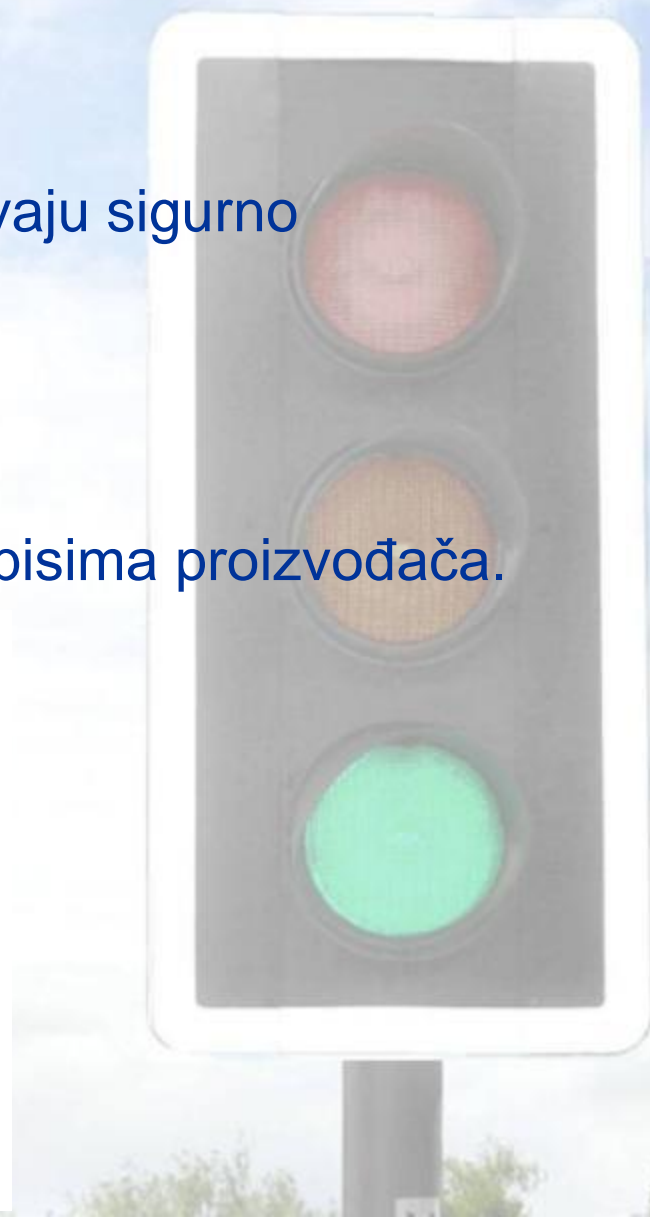
- Kotači na biciklu moraju biti onih dimenzija koje je za taj bicikl propisao proizvođač.
- Vrtnja kotača mora biti pravilna (ne smije raditi «osmicu» prilikom okretanja), a sve žbice moraju biti ispravne (ne smiju biti svinute, puknute ili nedovoljno zategnute).



# Dijelovi bicikla

## **G U M E**

- Ispravne gume na tvom biciklu osiguravaju sigurno zaustavljanje, ugodnu i sigurnu vožnju.
- Ne smiju biti istrošene i oštećene.
- Moraju biti propisano napumpane.
- Dimenzijama moraju biti u skladu s propisima proizvođača.





# Dijelovi bicikla

## LANAC

- Lanac na biciklu osigurava prijenos snage kojom pritišćeš na pedale bicikla na pogonski kotač bicikla.
- Mora biti ispravan, čist, dovoljno zategnut i nauljen.
- Takav lanac osigurava lagano pokretanje bicikla.



**lanac**

# Osobna oprema vozača bicikla

- kaciga za bicikliste
- naočale za bicikliste
- zaštitne rukavice
- štitnike za laktove
- majice dugih rukava i hlače s nogavicama



# Osobna oprema vozača bicikla

## KACIGA ZA BIKIKLISTE

- Kada voziš bicikl, a mlađi/a si od 16 godina, na glavi **moraš imati** biciklističku kacigu.



# Osobna oprema vozača bicikla

**NAOČALE ZA BIKIKLISTE**



# Osobna oprema vozača bicikla

- One štite tvoje oči od prašine, mušica i nekih drugih predmeta, ali i od bliještanja sunca.

## OSTALA OSOBNA OPREMA

- Zbog sprečavanja ozljeda u slučaju pada s bicikla dobro je koristiti zaštitne rukavice za bicikliste i štitnike za laktove ruku.



# Sigurna vožnja biciklom

Pri vožnji biciklom u prometu posebnu pozornost treba usmjeriti na:

- **policajce koji upravljaju prometom**
- **svjetla na semaforu**
- **prometne znakove i oznake na kolniku**
- **ostale sudionike u prometu**



# Moguće opasnosti u vožnji

Na cesti možeš naići na različite opasnosti:

- Kolnik može biti od asfalta, betona, kamenja, zemlje ...

**Prilagodi vožnju vrsti ili stanju na kolniku!**

- Na kolniku može biti pijesak, šljunak, lišće , voda ili snijeg.

**Vozi oprezno uz izbjegavanje naglog kočenja! Pazi! – možeš izgubiti ravnotežu i kontrolu nad biciklom!**



- Prijevoji, zavoji na cesti mogu biti nepregledni

**Ne vozi sredinom premetne trake!**

**Vozi što bliže desnom rubu kolnika! Vozilo iz suprotnog smjera može iznenada naići.**





# Moguće opasnosti u prometu

- Pazi kad voziš cestom na kojoj se izmjenjuju svjetla i sjene

**Možda ne vidiš oštećenja ili rupe na kolniku.**

- Bljesak s površine nasuprot tebi (izlog, staklo na vozilu ili kući)
- Kada se približavaš raskrižju na kojem se prometom upravlja semafor, vodi računa o položaju sunca



# Ravnoteža na biciklu

U vožnji biciklom uvijek nastoji:

- Tijelo na biciklu uvijek držati uspravno, lagano nagnuto prema naprijed
- Pogled usmjeriti ispred bicikla
- Ruke imati polu savinute zbog lakšeg upravljanja i ublažavanja vibracija
- Držati upravljač bicikla lagano
- Prste držati što bliže kočnicama
- Stopala dobro smjestiti na pedalu



# Ravnoteža na biciklu



# Ravnateža na biciklu



# Prijevoz tereta na biciklu

- Na biciklu ne prevoziti druge osobe
- Na biciklu ne prevoziti teret koji smanjuje tvoju stabilnost
- Ako prevoziš teret na biciklu, on ne smije biti širi od **50 cm sa svake strane bicikla**



# Vuča prikolice

- Izbjegavati vući prikolicu. Učini samo ako to moraš.
- Prikolica mora imati **2 kotača**
- **Ne smije** biti šira **od 80 cm**
- Masa sa teretom **ne smije biti veća od 50 kg**



# Korištenje kočnica na biciklu

- U svakom trenutku trebamo biti spremni na kočenje prateći promet ispred sebe.
- Na nizbrdici stalno usporavaj kretanje bicikla uporabom stražnje kočnice



# Zaustavni put bicikla

**ZAUSTAVNI PUT = vrijeme reagiranja + put kočenja**

Zaustavni put ovisi o:

**Brzini**

**O ispravnosti kolnika**

**O stanju na kolniku**

**Stanju guma**





**NE ZABORAVI!**

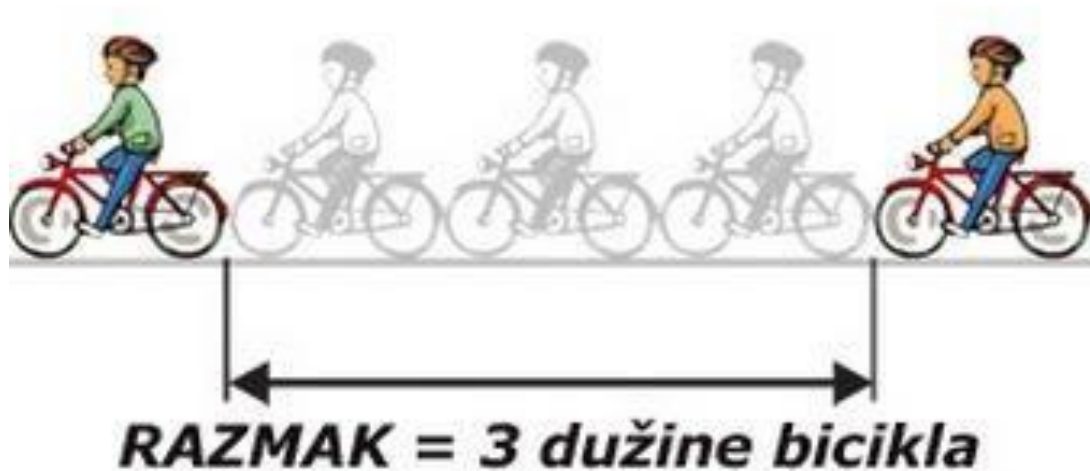
**BUDI UVIJEK  
SPREMAN/NA NA KOČENJE.**

**Uvijek koristi istovremeno prednju  
i stražnju kočnicu.**



# Razmak između vozila

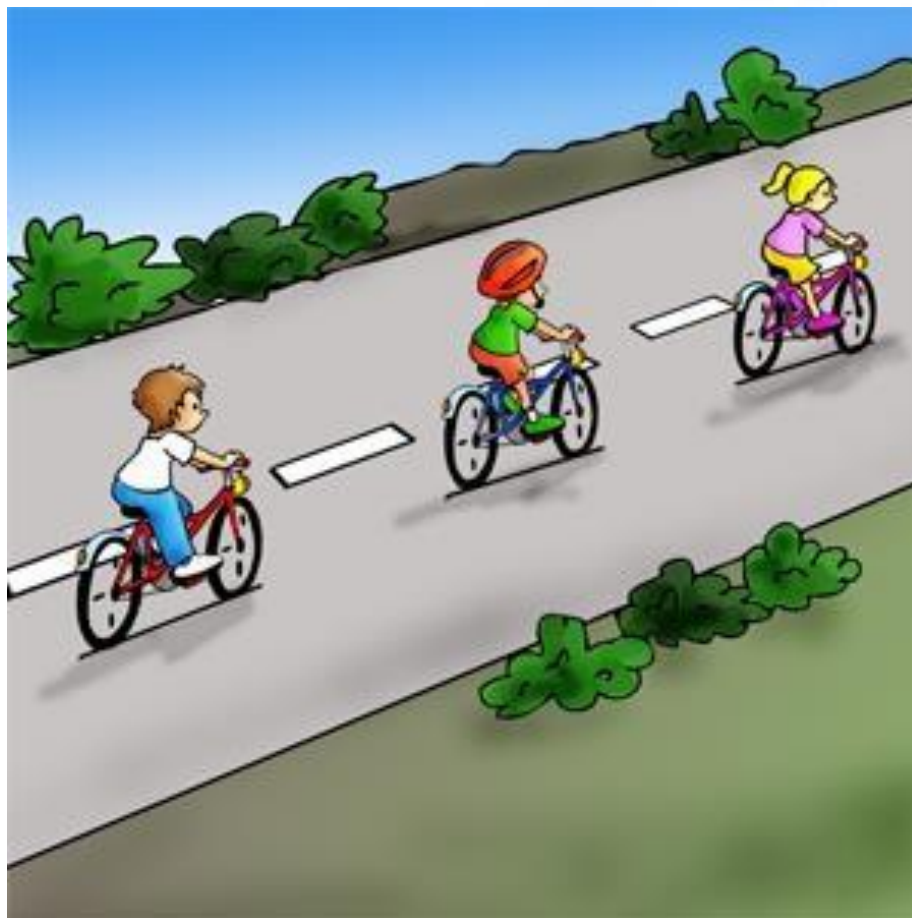
- Razmak ovisi o brzini i stanju na kolniku
- Razmak iznosi najmanje 3 dužine bicikla





**Neispravno!**





**Neispravno!**



# Razmak sa strane

- Dovoljan razmak sa desne strane iznosi oko **1 metar**.



# Promet na raskrižju

- Raskrižja cesta su naročito opasna mjesta.
- Na njima se događa najveći broj prometnih nesreća.



Prometom na raskrižju može se upravljati na sljedeće načine:

- znacima što ih daje policajac
- semaforima

Promet se na raskrižju može odvijati i prema:

- prometnim znakovima
- prometnim pravilima



# Znakovi prometnog policajca



**zabranjen prolaz**



**slobodan prolaz**

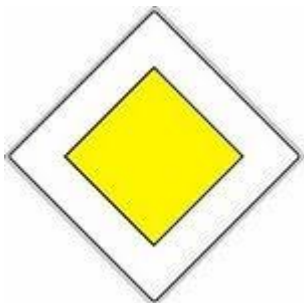


**zabranjen prolaz za sva vozila i pješake**

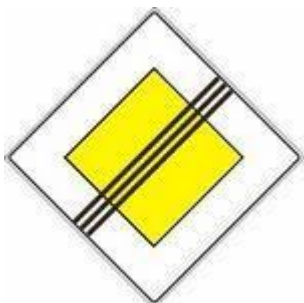




# Prometni znakovi važni za vozača bicikla



CESTA S PREDNOŠĆU PROLASKA



ZAVRŠETAK CESTE S PREDNOŠĆU  
PROLASKA





OBVEZNO ZAUSTAVLJANJE



KRIŽANJE S CESTOM S  
PREDNOŠĆU PROLASKA



PJEŠAČKA I BIKIKLISTIČKA  
STAZA



ZAVRŠETAK BIKIKLISTIČKE STAZE





OBILJEŽENI PRIJELAZ BICIKLISTIČKE STAZE



PREDNOST PROLASKA PREMA VOZILIMA IZ SUPROTNOG SMJERA



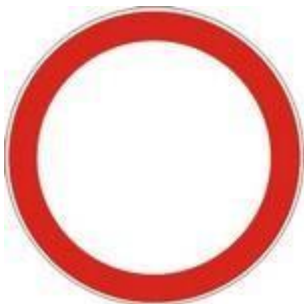
PREDNOST PROLASKA ZA VOZILA IZ SUPROTNOG SMJERA

KRIŽANJE SA SPOREDNOM CESTOM  
POD PRAVIM KUTOM





KRIŽANJE CESTA ISTIH VAŽNOSTI



ZABRANA PROMETA U OBA SMJERA



ZABRANA PROMETA U JEDNOM  
SMJERU





ZABRANA PROMETA ZA BICIKLISTE



CESTA S JEDNOSMJERNIM PROMETOM

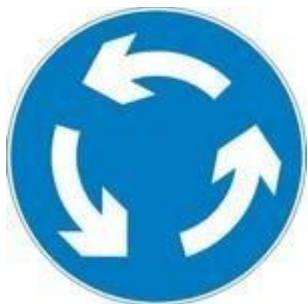


OBVEZAN SMJER



DOPUŠTENI SMJEROVI





KRUŽNI TOK PROMETA

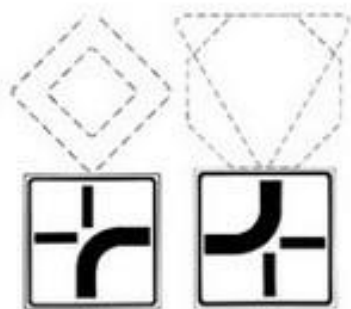


PRIJELAZ CESTE PREKO ŽELJEZNIČKE  
PRUGE S BRANICIMA ILI  
POLUBRANICIMA





PRIJELAZ CESTE PREKO ŽELJEZNIČKE  
PRUGE BEZ BRANIKA ILI POLUBRANIKA



PRUŽANJE CESTE S PREDNOŠĆU  
PROLASKA



**PRIMJENI  
PRAVILA I  
SIGURNO SE  
VOZI  
BICIKLOM**

**HVALA I SRETNO**

